



NO TE CONVIERTAS EN OTRO  
VOLUNTURISTA MÁS  
Recibe consejos gratuitos sobre cómo  
realizar un voluntariado justo en  
América del Sur

## RESPONSABILIDADES DE LOS CUIDADORES

### RESPONSABILIDADES DE LOS CUIDADORES

¿Estás interesado en colaborar como cuidador? Estos ejemplos de las responsabilidades de los cuidadores pueden ayudarte a reflexionar sobre si el voluntariado como cuidador (por ejemplo: de niños, de ancianos o de personas con discapacidades) es lo ideal para ti. Es importante elegir un puesto de voluntario en el que te encuentres cómodo, puesto que tendrá más beneficios no solo para ti, sino para el beneficiario (la persona a la que ayudas).

Deberías recibir una formación completa por parte de la organización al trabajar como cuidador.

#### SUPERVISAR LA ALIMENTACIÓN

- Seguir reglas básicas de higiene y cuidado
- Prestar atención a la dieta adecuada del beneficiario
- Ayudar a los que necesitan asistencia al comer
- Cambiar la ropa del beneficiario cuando sea necesario

#### AYUDAR A CUIDADORES PROFESIONALES

- Ayudar a otros cuidadores
- Participar en la formación y en los cursos disponibles para el puesto
- Informar al supervisor de cualquier problema
- Escuchar los consejos y la orientación de profesionales especializados para mejorar la calidad del servicio

#### CUIDADOS PERSONALES

- Crear una atmósfera agradable para el desarrollo adecuado, tanto físico como psicológico, del beneficiario

Desarrollado con la ayuda de:



VOFAIR, [www.vofair.org](http://www.vofair.org), [contact@vofair.org](mailto:contact@vofair.org)





**NO TE CONVIERTAS EN OTRO  
VOLUNTURISTA MÁS**  
Recibe consejos gratuitos sobre cómo  
realizar un voluntariado justo en  
América del Sur

## RESPONSABILIDADES DE LOS CUIDADORES

- Tener en cuenta que el tono de voz, la altura, el lenguaje corporal, etc. del cuidador afecta a las interacciones con el beneficiario

### IMPLEMENTAR NORMAS DE HIGIENE

- Mantener las habitaciones limpias y ordenadas (incluyendo mobiliario, recursos y materiales)
- Gestionar el suministro y remplazo de productos de limpieza
- Limpiar y lavar telas, como ropa de cama, ropa, etc.

### MANTENER UNA BUENA RELACIÓN CON LA FAMILIA Y LOS AMIGOS DEL BENEFICIARIO

- Hablar con los miembros de la familia de visita en el centro
- Abordar sus preocupaciones de forma abierta y sistemática
- Orientarles y responder a sus preguntas cuando sea posible
- Facilitar la comunicación entre los familiares y el responsable

### PRIMEROS AUXILIOS

- Asistir a la formación de primeros auxilios y mantener al día los conocimientos sobre asistencia básica
- Garantizar que se está completamente equipado de materiales de primeros auxilios en caso de lesión
- Auxiliar al beneficiario en caso de lesiones o accidentes, como caídas, cortes, etc.

Desarrollado con la ayuda de:



VOFAIR, [www.vofair.org](http://www.vofair.org), [contact@vofair.org](mailto:contact@vofair.org)

