



NO TE CONVIERTAS EN OTRO  
VOLUNTURISTA MÁS  
Recibe consejos gratuitos sobre cómo  
realizar un voluntariado justo en  
América del Sur

## VOLUNTARIADO CON PERSONAS VULNERABLES

### PERFIL DEL VOLUNTARIO

Este perfil de voluntario puede ayudarte a reflexionar sobre si el voluntariado con personas vulnerables (por ejemplo: con niños, con ancianos o con personas con discapacidades) es lo tuyo. Es importante elegir un puesto de voluntario en el que te sientas cómodo, puesto que tendrá mejores resultados no solo para ti, sino también para el beneficiario (la persona a la que ayudas).

#### ATENCIÓN A LOS DETALLES

Cuando se trabaja con personas vulnerables, como niños, ancianos o personas con discapacidades, puede que se te pida que te encargues de esa persona. Esta función requiere atención a los detalles y tener grandes exigencias para garantizar que se cuide a la persona correctamente.

#### FLEXIBILIDAD

La flexibilidad supone ser capaz de adaptarte y trabajar con eficacia en diferentes situaciones, con grupos variados de personas. Este tipo de persona puede trabajar en entornos diferentes y adaptar su tarea a necesidades distintas.

#### COMPENSIÓN INTERPERSONAL

La comprensión interpersonal incluye querer comprender a los demás. Es la capacidad de escuchar y comprender completamente pensamientos, sentimientos y preocupaciones, incluso si el beneficiario no los expresa o explica correctamente.

#### RELACIONES INTERPERSONALES

Es importante crear una amistosa relación de cordialidad mutua con los padres o tutores para poder crear lazos sociales duraderos y productivos.

Desarrollado con la ayuda de:



VOFAIR, [www.vofair.org](http://www.vofair.org), [contact@vofair.org](mailto:contact@vofair.org)





**NO TE CONVIERTAS EN OTRO  
VOLUNTURISTA MÁS**  
Recibe consejos gratuitos sobre cómo  
realizar un voluntariado justo en  
América del Sur

## VOLUNTARIADO CON PERSONAS VULNERABLES

### PERSONALIDAD ALEGRE

En algunas situaciones, puede ser útil el uso de juegos, metáforas y presentaciones gráficas como explicación. La diversión ayuda a desarrollar la creatividad y a expresar lo que se ha vivido y aprendido.

### PACIENCIA

La paciencia significa poder mantener la calma frente a situaciones complejas. Implica el respeto, la comprensión y el hacer frente con calma a ciertas situaciones o personas que se encuentran en cierto estado de descontento, fracaso o confusión.

### AUTOCONTROL

Tener autocontrol supone evitar tener una reacción negativa al enfrentarse a cualquier tipo de provocación, oposición u hostilidad de los demás. El voluntario puede tener que ocuparse de gente cuyas actitudes o circunstancias personales pueden crear un entorno estresante, provocando que la estabilidad emocional del voluntario sea permanentemente importante.

### FIRMEZA

La firmeza es la capacidad de combinar pensamientos y comportamientos para defender nuestros derechos, sin acosar ni ser acosado. Es la habilidad de expresarnos correctamente en sociedad. Podría situarse entre pasividad y agresividad. La firmeza incluye las variaciones del lenguaje (verbal y no verbal), al igual que los gestos que demuestran una buena relación entre el destinatario y el emisor.

### HABILIDAD PARA PONER LÍMITES

La capacidad para poner y respetar los límites nos ayuda a mantener la seguridad y el bienestar de la gente a la que ayudamos. Debemos entender que los «límites» no tienen nada que ver con las «limitaciones», sino que en realidad se refieren al desarrollo de comportamientos seguros, como la prevención o la protección. Por ejemplo, la seguridad del espacio físico debería tenerse en cuenta, al igual que garantizar que se respetan las reglas.

Desarrollado con la ayuda de:



VOFAIR, [www.vofair.org](http://www.vofair.org), [contact@vofair.org](mailto:contact@vofair.org)





**NO TE CONVIERTAS EN OTRO  
VOLUNTURISTA MÁS**  
Recibe consejos gratuitos sobre cómo  
realizar un voluntariado justo en  
América del Sur

## **VOLUNTARIADO CON PERSONAS VULNERABLES**

### **CONTRARIO A LA VIOLENCIA**

El voluntario no puede tener un historial de maltrato, ya sea físico, verbal o de cualquier tipo. Se necesita un certificado de historial policial para verificarlo.

### **DISPONIBILIDAD**

Cuando se realiza un voluntariado con sectores vulnerables, se recomienda que dure al menos tres meses, en los que el voluntario tenga contacto regular con los beneficiarios (al menos una vez a la semana). Así permitirás la creación de un lazo, garantizando una relación exitosa, de confianza y, por encima de todo, una experiencia que beneficie a ambos, al voluntario y al beneficiario.

Desarrollado con la ayuda de:



**VOFAIR, [www.vofair.org](http://www.vofair.org), [contact@vofair.org](mailto:contact@vofair.org)**

